

Compte rendu Assemblée Générale Ordinaire GYM ST EX du 1^{er} octobre 2022

La Présidente Sylvie CIBIEL ouvre la séance en remerciant les 78 adhérents présents qui sont venus participer à cette réunion. Le quorum étant largement atteint avec les 140 pouvoirs reçus, l'assemblée peut valablement délibérer. Elle salue la présence de Madame Hafida RAMI, Adjointe aux sports de la ville de SAINT RAPHAEL. Monsieur Frédéric MASQUELIER, Maire de la ville de SAINT-RAPHAEL, Monsieur Patrick PERONA, Adjoint aux sports de la ville de FREJUS, Monsieur DEBAISIEUX, adjoint au maire de SAINT RAPHAEL, et Madame Martine PERES, présidente du comité départemental de la FFEPGV, se sont excusés de ne pouvoir participer à notre Assemblée Générale. Madame Martine PERES a été représenté par Monsieur Jean François ZISSEL, trésorier du Comité Département EPGV 83. Monsieur MARCEL du Crédit Agricole s'est excusé également.

Elle remercie les municipalités de Saint-Raphaël et de Fréjus pour la mise à disposition gratuite des salles ainsi que pour les subventions accordées démontrant l'intérêt qu'elles portent à notre Association. Nous bénéficions également de subventions de la part de l'agglomération Estérel Côte d'Azur. Notre Fédération nous aide, conseille, soutient et a pris en charge l'impression de flyers pour les Activités Physiques Adaptées. Le Crédit Agricole nous a accordé une aide financière et a participé à l'impression de 850 flyers. Le Centre Hospitalier Intercommunal Bonnet soutient nos cours Gym Après Cancer et nous aide pour le suivi des cours Renaissance (maladies chroniques). L'Association Soroptimist nous a accordé une aide financière.

Le procès-verbal de l'assemblée générale du 3 septembre 2021, communiqué aux adhérents avec la convocation a été **adopté à l'unanimité**

Présentation du rapport moral

Des chiffres : 374 licenciés – 282 femmes et 92 hommes – 306 raphaëlois et 66 fréjussiens (2 adhérents habitant les communes avoisinantes) – Moyenne d'âge 70 ans (29 adhérents ont moins de 60 ans et 45 ont plus de 80 ans). Ventilation par activité : 211 adhérents inscrits en gymnastique, 140 en randonnée, 86 en aquagym, 27 en marche nordique et active, 45 en qi-gong, 59 en yoga et 30 dans les sections Sport Santé. 139 nouveaux adhérents, 84 non réinscrits que nous avons recontactés.

Fonctionnement matériel : gym en salles Roche, De Sio, Omnisports, Clère, Allongue et Blondelet mis à notre disposition par la Mairie de SAINT-RAPHAEL et la Mairie annexe de Boulouris, ainsi que le stade Nautique. La salle Fabre est mise à disposition par la Mairie de Fréjus. Les activités extérieures se déroulent à la Base Nature de Fréjus et au CRAPA de Saint-Raphaël dont nous usons largement. Nous louons également le gymnase du lycée Saint-Exupéry.

Séances : 12 entre 8 h 30 et 10 h – 5 entre 11 et 12 h 30 - 7 de 13 h 30 à 20 h 45, cette organisation laisse la possibilité de 2 h d'activités par jour.

Les subventions, précédemment citées, nous permettent d'avoir un taux de cotisation bas et de rémunérer au mieux nos animateurs.

Petit calcul : cotisation 180 euros par an pour 33 semaines = 5.45 euros par semaine, divisé par 5 jours = 1.09 euros par jour. Si l'on pratique 2 séances par jour, chacune coûtera 0.55 euros.

C'est le projet réussi de Gym Saint Ex, le sport à portée de tous.

Fonctionnement administratif : 1 réunion du comité directeur par trimestre, 1 réunion de bureau par mois, 1 réunion APA par trimestre, 1 réunion fédérale (Hyères), 1 réunion par semaine en extérieur (mairies, CHI, signatures de conventions de salles...), 2 réunions par an avec nos randonneurs.

Remplacement des animateurs : 78 absences pour 2021/2022 et déjà 7 en ce début de saison. Nous avons créé un panel d'animateurs « joker » efficace.

Participation aux forums des associations à Saint-Raphaël, Fréjus et Boulouris – organisation de l'évènement de nos 60 ans grâce à l'aide précieuse de Michel Ridoux et aux municipalités qui nous ont offert petit déjeuner et apéritif. Une ambiance magique pour cette petite marche encadrée par nos randonneurs. Et en fin de semaine, la pièce de théâtre des Papis Boomer pour clore le programme.

Mise à l'honneur de Michel Ridoux en le nommant Président d'Honneur.

Le rapport moral est adopté à l'unanimité.

Présentation du rapport d'activité

Gym Saint Ex c'est 1763 heures de cours dispensés cette année, dont 465 heures de gym.

Présentation des animateurs ainsi que de leurs activités. Certains cours ont été modifiés, à la demande des adhérents : Gym/stretching – Renforcement musculaire – Fit Music – Gym/badminton. Pour le Tai Chi/Qi gong : arrivée d'une nouvelle intervenante. Petite marche pour permettre à tous de marcher. Les problèmes rencontrés par nos adhérents en salles Clère et Omnisports ne seront pas résolus. En effet Madame RAMI précise que la municipalité a bien conscience de ces problèmes. La démolition de la salle Clère est en suspens et il ne peut être question d'investissement dans une salle appelée à disparaître. De même, le complexe Omnisports, datant de 1971, devrait être également démoli.

Activités Physiques Adaptées (APA) : Autonomie : une amélioration constatée pour les participants réguliers – Renaissance : pour les personnes souffrant d'une maladie longue durée ou chronique, ces cours permettent de reprendre confiance en son corps et de travailler en douceur – Gym après Cancer : la convention du CHI nous impose de ne prendre en cours que des patients venant de l'hôpital intercommunal car le CHI est le seul financeur de ce projet établi par la FFEPGV. Des réflexions sont en cours pour retrouver des subventions nous permettant d'ouvrir nos portes à tous les patients souhaitant suivre ce programme. Un nouveau programme SURPOIDS est ouvert cette année.

La randonnée : avec un voyage dans le Piémont grâce à l'organisation de Jean François. De superbes photos grâce à Marie Christine et de merveilleux souvenirs d'Italie. Toute l'année, Anne Marie, Guy, Jean Yves, Didier et Jean François reconnaissent, découvrent de nouveaux sites, donnent des renseignements sur les difficultés. Un appel est lancé auprès des adhérents afin d'aider Jean Yves, responsable du groupe « petites jambes » qui connaît un trop grand succès.

Nous avons décidé de désigner la championne toutes activités : elle a parcouru 300 kilomètres, elle pratique le yoga, le qi-gong et la gym, elle est la discrétion même : Aurélie ROSSAT. Jean François lui remet un trophée.

Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité

Le rapport moral et le rapport d'activité sont adoptés à l'unanimité

Projets

Le principe d'ouvrir à tous les adhérents tous les cours à partir du mois d'avril sera reconduit. Cela a été apprécié et a permis de découvrir d'autres activités.

Vacances : les cours seront assurés la première semaine des vacances en fonction de la disponibilité des animateurs, de salles et selon votre accord au sein de cette assemblée.

Nous proposerons aussi des stages, avec participation financière : cours papi/mamie/petits par Sergine – le yoga du rire – tir à l'arc... et pourquoi pas des conférences.

La marche pour nos 60 ans a donné des idées à la Présidente qui souhaite organiser une « petit marche gourmande » ou une rando/gym ou bien un « triathlon » (marche sur la plage, marche dans l'eau et gym sur la plage....suivie d'un casse-croûte).

Toute l'équipe attend des idées.

Théâtre : en mars avec une nouvelle troupe et une fameuse « scène de ménage ».

Les pique-niques estivaux ont bien marché, nous les réitérerons.

Participation à la conférence Octobre Rose pour le dépistage du cancer du sein organisé par notre partenaire « Soroptimist » au Centre Culturel le 6 octobre.

Notre Fédération nous confie l'organisation de la formation dirigeante du comité régional qui aura lieu à la Villa Aurélienne à Fréjus le 17 juin 2013.

Rapport financier – présentation du budget et propositions présentés par la trésorière Anne Marie GUIRAUD. Anne Marie précise que la section trésorerie s'est étoffée : Nathalie va s'occuper de la vérification des comptes, du rapprochement bancaire et du contrôle de gestion. Nicole aura en charge la paye et le paiement des licences.

Rappel des règles de gestion : exercice du 1^{er} août 2020 au 31 juillet 2021 – comptabilité de caisse – Comptabilité Sage Ciel et site URSSAF du Chèque emploi associatif – vérification des comptes les 4 au 12 août 2022 – validation des résultats par le Comité Directeur le 9 septembre 2022.

Retour à une année « normale » : De nombreuses contraintes sanitaires, mais aucune fermeture de salle. Aucune interdiction d'animer nos cours. La principale difficulté a été de gérer les très nombreuses absences et remplacements d'animateurs tout au long de l'année.

Compte de résultat excédentaire au 31 juillet 2022 (4 307,61). Fin de la crise sanitaire : une aide URSSAF en septembre 2021 a diminué nos cotisations.

Le budget avait été établi sur 343 adhérents, nous avons comptabilisé 374 adhérents soit plus de cotisations. ¾ des charges correspondent au paiement des animateurs. 60 % des produits représentent les cotisations et 30 % les subventions.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité

Proposition d'affectation des résultats : Nous avons atteint le montant financier suffisant pour couvrir un exercice d'activité et sommes donc conformes aux règles de bonne gestion. Nous avons constaté l'an dernier le succès des cours animés pendant les vacances scolaires. Nous proposons de financer une semaine de cours pendant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps pour la somme totale de 2807 euros. Le solde soit 1500,61 euros, sera placé en réserve.

Proposition d'affectation des résultats : adopté à l'unanimité.

Tarif des cotisations 2023/2024 : Adhésion toutes activités : 150 euros – randonnée : 50 euros – GAC, RENAISSANCE et AUTONOMIE : 120 euros.

Proposition tarifaire : adopté à l'unanimité.

Budget 2022/2023 : (73 000 euros répartis en charges et produits) – budget établi pour 410 adhérents **adopté à l'unanimité.**

Election au Comité Directeur : Démissionnaire : Guy METEREAU –

Sortant : ne se représente pas : Jean Pierre ESPELETA

Election des nouveaux membres : Viviane BEAS, Nathalie BOCHATON, Frédérique DATAIN-PRADINES, Jean-Yves GUILLOUX, Corinne SCAGLIONE, Nicole SLAGMULDER, Hélène TIRANTE.

Les mandats sont acceptés à l'unanimité.

Election d'un nouveau membre : Véronique ALLAIN-CARISTO

Le mandat est accepté à l'unanimité moins une voix.

Fin de réunion : 17 h 30